

おさるウエダの第〇回

ラフターヨガ公認リーダー養成講座

と き：〇年〇月〇日（土）午前9：30～午後5：00

〇日（日）午前9：30～午後5：00

※理論編、実技編を一日ずつする予定ですので、今回一日だけ受けて

残り一日は次回以降のご都合のつく講座の日にとすることも可能です。



今後の開催予定

第〇回：〇月〇日（〇日）・〇日（〇） 第〇回：〇月〇日（〇）・〇日（〇）

※ご希望の日時、場所をおっしゃっていただければ、二人から出張開催いたします。

地球上であれば、だいたいどこへでも行きます。はははははははははは。

ところ：おさるの健康の里（明石市魚住町清水 1417-4）

※電車の方は、JR魚住駅に当日午前9:15、北側ロータリーにお迎えにあがります。

内 容：ラフターヨガリーダーになるために、ユーモアのセンスなど特別なものは必要ありません。どなたでも14時間のトレーニングで、楽しく笑いながらラフターヨガについての知識を深め、クラスをリードすることができます。健康増進はもちろん、メンタルケア、能力開発など、様々な分野で今笑いが必要とされています。お仕事やプライベートで自分の周りに笑いをもっと取り入れたい、また、ただ笑いたい、理由なく幸せになりたいという方も大歓迎です。

講 師：植田弘一（うえだこういち 通称：おさる）

Dr Kataria School of Laughter Yoga 認定ラフターヨガ・ティーチャー

（2010年8月アメリカ・ニューメキシコ州・アルバカーキーにて取得）

笑う健康教室、自然農園、手当、笑う海外交流ツアーなどの「おさるの健康の里」代表。

講座料：32,000円（全世界ほぼ一律の料金設定になっています）

二日間の講習料、Dr Kataria School of Laughter Yoga 公式リーダー認定証、

リーダーマニュアル、昼食、お茶菓子代を含みます。

その他（紹介制度、再受講制度、この講座を受講して頂いた方の特典など）

*参加者を紹介して頂いた場合、紹介をして頂いた方、受けた方、双方に2,000円の紹介謝礼をいたします。紹介をする側は、受講者である必要はなく、紹介者人数分の謝礼をいたします。

*リーダー資格をお持ちの方は12000円（講習料、認定証、昼食、お茶菓子代含む）。

*教室を開く際は応援に行きますし、おさるの教室にいつでも練習に来てください。

まずは自分が健康に、次に隣の人を、地域を、そして地球全体を健康に元気にしていけたら素敵ですね

おさるの健康の里

ホームページ：<http://osaru-kenko.com> 『おさるの健康の里』で検索

ほぼ毎日更新のブログ：<http://osaru-kenko.jugem.jp>

メール：info@osaru-kenko.com

TEL：078-942-2056 / 050-7121-4873 おさるウエダ


